



Octobre Rose est une campagne annuelle de communication destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Cet événement, qui a pour symbole un ruban rose, a aussi pour but de récolter des fonds pour la recherche, l'aide aux malades...

En France, une femme sur huit risque de développer un cancer du sein au cours de sa vie. Chaque année, 58 500 nouveaux cas sont détectés et près de 12 146 femmes en meurent.

On estime qu'1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein au cours de sa vie, ce qui en fait la première cause de mortalité par cancer chez les femmes.

En effet, il se situe au premier rang des cancers incidents chez la femme, nettement devant le cancer du côlon-rectum et le cancer du poumon.

Beaucoup de femmes meurent faute de dépistage, alors que s'il est détecté à un stade précoce, un cancer du sein peut être guéri dans neuf cas sur dix et plus de 87 % des patientes sont en vie 5 ans après le diagnostic.

Le cancer du sein peut également toucher les hommes. Environ 500 cas sont diagnostiqués chaque année, ce qui représente 0,5 % des cancers masculins.

(Source : Inca – Institut National du Cancer).

La campagne « Octobre Rose » a pour objectif de lutter contre le cancer du sein en informant, en dialoguant et en mobilisant le grand public.

Suite à la forte participation des Mondragonnois en 2020 puis en 2021, le foyer des jeunes, le Sou des écoles laïques et leurs partenaires se mobilisent à nouveau en proposant **la 3^{ème} édition d'Octobre Rose à Mondragon** sous la halle Martial Olivier **le samedi 08 octobre 2022** afin de :

-  Sensibiliser sur l'importance du dépistage précoce du cancer du sein et encourager à se faire dépister.
-  Promouvoir la pratique régulière d'une activité physique qui contribue à réduire le risque de développer des cancers et plus particulièrement le cancer du sein.
-  Collecter des fonds pour l'aide aux malades vauclusiens.

Octobre rose à Mondragon, c'est aussi la volonté de deux associations de mobiliser les habitants autour de cette noble cause tout en collectant des fonds qui seront reversés à la Ligue contre le cancer de Vaucluse pour le soutien aux personnes malades.

La présence de la Ligue contre le cancer de Vaucluse à nos côtés est un levier précieux pour développer la dimension préventive de cette journée.

Deux de leurs bénévoles animeront un atelier pour expliquer les gestes de l'autosurveillance mammaire.

L'évènement s'enrichit d'année en année tant au niveau des activités et spectacles proposés que du partenariat mobilisé.

Pour cette édition, quatre nouvelles associations viennent en renfort : **le CHCM**, **Apprendre des anciens**, **Forme et Bien-être** et **le comité des fêtes**.

Le précieux soutien technique de la Mairie de Mondragon permet également de donner une dimension plus globale au projet grâce à l'illumination de certaines rues et points stratégiques du village pendant le mois d'octobre.

De plus, la halle Martial Olivier sera à nouveau décorée avec les parapluies roses comme ce fut le cas lors de la précédente édition.

Programme du 08 octobre 2022

La participation aux différentes activités est soumise à une contribution de 2 € minimum.

Horaires	Activités
Départ 9h00 NOUVEAU !	Randonnée VTT : Une balade de 20 km dans les collines de Mondragon, Mornas, Uchaux et Bollène. <i>Pour des questions de sécurité, il est demandé aux participants d'avoir un vélo en bon état et de porter un casque.</i>
Départ 9h00	Randonnée pédestre de 12 km : Une marche pour randonneurs aguerris dans les collines Mondragonaises.
Départ 9h30	Randonnée cycliste : Une promenade sur la Via Rhôna de 50 km. <i>Pour des questions de sécurité, il est demandé aux participants d'avoir un vélo en bon état et de porter un casque.</i>
Départ 9h30 NOUVEAU !	Randonnée pédestre de 10 km par l'association Forme et bien-être Une balade pour tout public dans la plaine Mondragonaise.
Départ 10h00	Course pédestre de 12 kms : Un parcours sur les sentiers Mondragonais.
11h30 – 12h30	Zumba : Cours de Zumba pour tout public avec Cindy du Foyer des jeunes
11h00 – 18h00 NOUVEAU !	Animations sportives : . Tirs au panier par le Foyer des jeunes . Marathon vélo-électrique ou rameur par le CHCM . Tournoi de ping-pong par le Sou des écoles laïques (14h00-18h00)
13h00 – 14h00	Concert de Miss Chery : Spectacle de Cabaret/Jazz
14h00-18h00	Atelier créatif participatif : Réalisation d'un ouvrage collectif servant à la décoration de la manifestation (pompons) avec Tric Audrey

14h00 – 14h30 NOUVEAU !	Chorézik : Cours de modern jazz pour tout public public – Foyer des jeunes
14h45 -15h15	Country : Cours de Country pour tout public – Foyer des jeunes
15h30-17h00 NOUVEAU !	Concert de « So&Co » : Musique pop rock
17h15-17h30 NOUVEAU !	Spectacle de lanceurs de drapeaux - Li Cardelina
17h45-18h30 NOUVEAU !	Blind test
18h30	Tirage de la tombola
18h45-19h00 NOUVEAU !	Extrait du spectacle de Bénédicte Bousquet : Humour
19h00	Apérose
19h30-20h30 NOUVEAU !	Concert de « Folk'in H » : Concert de guitare et voix
Tout au long de la journée	<p>🎀 Ateliers d'auto-palpation des seins sur buste, animés par la Ligue contre le cancer de Vaucluse. L'auto-palpation est une pratique importante pour toutes les femmes mais aussi les hommes. Des gestes simples mais nécessaires. Des bénévoles de la Ligue contre le cancer enseigneront ces gestes dans un espace prévu à cet effet.</p> <p>🎀 Stand d'informations sur le dépistage de l'association France Cancer</p> <p>🎀 Expo photos : Projet Invictus : sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Leur combat, elles le montrent, elles en parlent !</p> <p>🎀 Séance individuelle de Shiatsu avec Sara du Foyer des jeunes</p> <p>🎀 Structure gonflable</p> <p>🎀 Borne photo01000</p> <p>🎀 Vente de rubans roses</p> <p> 🎀 Tombola grâce aux lots offerts par les commerçants Mondragonais</p> <p>🎀 Restauration sur place :</p> <p> 👉 Buvette</p> <p> 👉 Brioches : vente sur place et à la Taverne oh Mondragonnet</p> <p> 👉 Crêpes</p> <p> 👉 Repas de midi proposé par la Taverne oh Mondragonnet</p> <p> 👉 Dessert à midi proposé par l'association « Apprendre des anciens »</p>

Contacts Presse :

Nadine Gillet - Foyer des jeunes : 06 11 68 47 01

Sabine Gras - Sou des écoles laïques : 06 30 07 61 33

Affiche octobre rose 2022

OCTOBRE ROSE

Mondragon

SAMEDI 8 OCTOBRE 2022



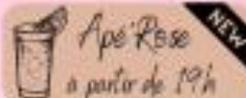
9H - 20H30

HALLE SPORTIVE ET CULTURELLE

ANIMATIONS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Randos cyclistes & pédestres, course à pied, Zumba, Country, Modern Jazz, ...
Conseils de dépistage avec un atelier d'auto surveillance mammaire avec buste, ...
Défis sportifs, concerts, spectacle d'humour, et d'autres surprises ...

BUVETTE ET
RESTAURATION SUR PLACE



• INFORMATIONS 06.11.68.47.01
06.30.07.61.33

• INSCRIPTIONS SUR PLACE

